

**Parisenkymmentä nappulavalmentajaa haki oppia FF Jaron valmentajan MIKA LAURIKAISEN koulutuksesta 24. – 25.2.2009**

Jo perinteinen nappulavalmentajien koulutustilaisuus pidettiin viikolla 9 Mika Laurikaisen johdolla. Teoriatunnit pidettiin tuttuun tyyliin Aboa Maren tiloissa ja malliharjoitteet vedettiin kummankin illan lopussa Juhana Herttuan koulun salissa.

Koulutus oli tällä kertaa suunniteltu ihan aloitteleville nappulaohjaajille ja jälkikäteen Mika kiittelikin innostunutta ryhmää joka ei pelkästään istunut tuppisuuni vaan kyselivät ja kertoivat esimerkkejä miten heillä menee alueella.

Mika jakoi teoria osuuden neljään eri aiheeseen jotka olivat

- *Jalkapalloharjoitukset – ongelma vai elämys*
  - a) *Jalkapalloilijan ominaisuudet*
  - b) *Oma osaaminen käyttöön*
  - c) *Organisointi*
  
- *Juniorijalkapalloilun perusteita ja lähtökohtia*
  - a) *Taitojen oppimismuodot*
  - b) *Taidon opettaminen*
  
- *Harjoittele hyvin – Yksinkertainen on kaunista*
  - a) *Taitavuus*
  - b) *Taitoa pallo / pelaaja*
  - c) *Harjoittelu 6 – 11 v*
  - d) *Pelitaitoharjoittelun alkeet*
  - e) *Sisällä lamppuja rikkomatta ;)*
  - f) *Virikkeiden antaminen*
  
- *Pelaamisesta ja pelitapahtumista*
  - a) *Lajinomainen ottelutapahtuma*
  - b) *Valmentajan ”to do” –lista*
  - c) *Kyseenalaisia kommentteja kentän laidalta*

Teoria päivien jälkeen käytiin asiat vielä läpi salissa.

Turun Nappulaliiga haluaa kiittää osallistujia sekä kouluttajaa Mika Laurikaista sekä toivottaa kaikille paljon onnistumisia jalkapallon parissa.





