

Oman kentän turvaohje – valmentajan ja jojon pelikassissa pidettäväksi

Kentän osoite – kirjoita tähän valmiiksi joukkueen kotikentän osoite

Yleinen hätänumero 112

Päivystyksen puhelinneuvonta 02- 313 8800

Kaikilla toimintamaksun maksaneilla pelaajillamme on SPL:n pelipassivakuutus: tapaturmavakuutus.

Varaa joukkueen pelikassiin laastareita, vesipullo, sidetaitoksia, mahdollisesti kylmäpakkaus.

Autolla liikuttaessa turvavyöt ja pienimmille korokeistuimet. Pyöräilijöille kypärät päähän.

Pidä huolta siitä että sinulla on kaikkien lasten vanhempien yhteystiedot.

Kaikissa tapahtumissamme on joukkueella oltava paikalla vähintään kaksi aikuista.

MUISTA AINAKIN SEURAAVAT ENSIAPUTAIDOT

KKK – kylmä – kohotus – kompressio (nyrjähdykset, venähdykset)

TAJUTTOMAN KYLKIASENTO